

# WIJKKRANT

## PURMEREND - WEIDEVENNE

Voor en door bewoners

FEBRUARI 2024  
15e jaargang

# 1

### Doe mee met Ogen en Oren

Beste buurtgenoten, Ogen en Oren hebben jullie hulp hard nodig. Het aantal inbraken in onze stad is de laatste tijd gestegen, terwijl het landelijk juist daalt.

Laten we daarom samenwerken om onze wijk veiliger te maken. Een jaar na de oprichting van Ogen en Oren, in 2013, hebben we in samenwerking met de gemeente en de politie Zaanstreek-Waterland een indrukwekkend succes behaald, want het aantal inbraken daalde met maar liefst 43 procent. Dat bewijst dat Ogen en Oren werkt, maar daarvoor hebben we vrijwilligers nodig. Deze vrijwilligers zijn letterlijk de ogen en oren van de buurt en gaan gezamenlijk de straat op om een preventieve rol te vervullen. Door aanwezig te zijn in de wijk kunnen we onveilige situaties signaleren, zoals openstaande autoramen, sleutels die nog in de voordeur zitten en kapotte lantaarnpalen. Daarnaast staan we klaar om buurtgenoten te helpen. Bij verdachte situaties nemen we direct contact op met de politie.



#### Waardevol

Als vrijwilliger bepaalt u zelf hoe vaak en op welke manier u actief wilt zijn: te voet, op de fiets, tijdens het uitlaten van de hond of als u de kinderen naar school brengt. Uw eigen tijd indelen maakt het gemakkelijk om een waardevolle bijdrage te leveren aan de veiligheid en leefbaarheid in uw buurt. Wilt u deel uitmaken van ons team en meewerken aan een veiliger wijk? Bezoek dan onze website voor meer informatie en/of meld u direct aan als vrijwilliger. U kunt ook eerst een proefwandeling maken om de sfeer te proeven en te ontdekken of dit vrijwilligerswerk bij u past. Samen vergroten we de veiligheid en leefbaarheid in onze buurt. Uw betrokkenheid maakt het verschil!



Ogen en Oren,  
[info@ogenenoren.com](mailto:info@ogenenoren.com),  
[www.ogenenoren.com](http://www.ogenenoren.com).

### Schaken in de open lucht

Binnenkort worden in Purmerend zes schaaktafels in de openbare ruimte geplaatst: twee bij Triton (Wheermolen), twee op de Kaasmarkt (Centrum) en twee in onze wijk achter Bibliotheek Waterland. De opening wordt gehouden op de locatie van de tafels bij Triton.

Wanneer en hoe? Daarover zijn de betrokken partijen (gemeente, Clup Welzijn, Spurd en Schaakclub Purmerend) in overleg. In de volgende wijkkrant kunnen we daar informatie over geven.



### Column Ontmoeting

Door de miezer loop ik naar ons treinstation. Het regent steeds harder en ik doe mijn capuchon op. Het is best fris. Mijn reis gaat naar Santpoort, voor een familiediner. Het is zondag en rustig als ik plaats neem in de wachtruimte. Een behoorlijk verregende vrouw met een flinke rugzak om neemt ook plaats. "Wat een vies weertje, echt Hollands", begint onze conversatie. "Ja, maar ik ga naar de zon!", zegt ze. Nieuwsgierig als ik ben vraag ik waarheen. "Naar zuid-Portugal. Ik ga een trail lopen, langs de westkust onder Lissabon." En zo begint ons gesprek. "Portugal, daar ligt mijn hart", zeg ik. "In een ver verleden werkte ik daar en had ik er vriendschappen. Ik vind het zo'n mooi land, met zulke vriendelijke en gastvrije mensen." Dat beaamt mijn reisgenoot. Ook zij is al eerder in Portugal geweest. "Maar ik maak me ook wel zorgen om mijn wandeltocht", vertelt ze. "Ik heb namelijk flink artrose in mijn handen en voeten. De temperatuur in Portugal is aangenamer en de lucht droger, dus ik hoop op een positief effect. Ik heb ook genoeg pijnstillers bij me. Wat ik ook spannend vind: ik heb nog geen slaapplekken voor onderweg." We praten over onze dochters en onze eigen eigenaardigheden, bijzonder hoe je in twintig minuten veel uit kan wisselen met iemand waar je niet eens de naam van kent. Op station Sloterdijk nemen we afscheid. Ik wens haar een goede reis en een mooie wandeltocht. Ik benadruk dat ik het stoer vind dat ze deze tocht in haar eentje gaat doen. Ik hoop dat het voor haar een fantastische ervaring wordt.

Ria Groot.

### **Volleybaltoernooi Weidevenne**

Op zaterdag 2 maart vindt het tweede Weidevenne-volleybaltoernooi plaats, een toernooi voor en door Weidevenners. We nodigen daarom Weidevenners, maar ook inwoners van buiten de wijk uit om een of meer teams samen te stellen en in te schrijven. Individuele inschrijving is ook mogelijk. Nodig dus vooral uw burens uit voor dit gezellige toernooi en schrijf in. Leer de mensen uit je wijk (beter) kennen tijdens dit sportieve toernooi, waar ook zeker ruimte is voor een drankje en hapje tussendoor en na afloop. Themateams zijn uiteraard ook welkom, zoals tuinclubje, kookclub, collega's, et cetera. Zaterdag 2 maart, van 19.00 tot 23.00 uur, sporthal de Kraal. Voor meer informatie en het inschrijfformulier kunt u terecht op de website van VC de Where: [vcdewhere.nl/spurd-volleybaltoernooi-weidevenne](http://vcdewhere.nl/spurd-volleybaltoernooi-weidevenne).

### **PurVak in de voorjaarsvakantie**

De voorjaarsvakantie begint er alweer aan te komen, en dat betekent dat ook de PurVak weer in aantocht is. In verschillende sportzalen in Purmerend en Beemster organiseren we sportieve activiteiten van maandag 19 tot en met vrijdag 23 februari. Kijk voor het volledige programma op [www.spurd.nl/purvak](http://www.spurd.nl/purvak).



### **Fitter met QR-Fit app**

Wilt u starten met wandelen of hardlopen en kunt u de spreekwoordelijke stok achter de deur gebruiken?

Met de QR-Fit-beweegroute werkt u in de frisse buitenlucht gratis aan lichaamsbeweging op de momenten dat het u uitkomt. De route is 5,4 kilometer lang en loopt door de wijken Overwhere en Wheermolen. De route is geschikt voor alle Purmerenders die individueel of met een groep op een laagdrempelige manier in beweging (willen) komen. Iedereen, van jong tot oud, kan zowel wandelend als hardlopend gebruik maken van deze beweegroute.

Bij het scannen van een QR-FIT-code wordt u doorverwezen naar een spierversterkende of conditionele oefening. Vervolgens is er een keuze uit drie fitheidsniveaus: beginner, gemiddeld of gevorderd. Na het selecteren van het niveau wordt op uw telefoon een oefening weergegeven aan de hand van een video. Alle oefeningen achter de QR-codes rouleren eens per 24 uur; elke dag is dus een nieuwe uitdaging.

De dienst is altijd te gebruiken, u beweegt wanneer het u uitkomt, met online begeleiding.



### **Gratis leefstijladvies**

Uzelf goed voelen, volop energie hebben en blij zijn met wie en wat u in de spiegel ziet. Dit gaat verder dan een cijfer op de weegschaal, dit gaat over een gelukkige en gezonde levensstijl die u op het lijf geschreven is. Ilone Riesebosch is door de gemeente aangesteld om gratis hulp te geven aan gezinnen bij het thema leefstijl. Ilone neemt bij mensen thuis een kijkje of er hulp nodig is bij voeding en ze kan leefstijladvies op maat geven.

Meer informatie? Vraag het de wijkspportcoach.

### **Themawandelingen**

Voor zestigplussers die van wandelen houden, zijn er maandelijks themawandelingen van ongeveer vijf kilometer. Elke derde donderdag van de maand vertrekt een wandelgroep onder begeleiding van een sportcoach van Spurd steeds vanaf een andere locatie. Donderdag 18 januari vertrekt de groep vanuit de Gors, op 15 februari vanuit Wheermolen en 21 maart is de start in Middenbeemster. Meelopen?

Informatie over de exacte vertreklocatie, starttijd en kosten vindt u op [spurd.nl/aanbod/maandelijksewandelingen](http://spurd.nl/aanbod/maandelijksewandelingen) en in de agenda op de website van Spurd.

### **Banenzwemmen**

Banenzwemmen is goed voor uw lijf en conditie. Door te bewegen in het water worden spieren minder belast. U kunt van zondag tot en met vrijdag banenzwemmen in het Spurd-Leeghwaterbad. Zowel in het sportbad als in het doelgroepenbad is er meerdere keren per dag de mogelijkheid om baantjes te trekken. Vanaf nu kan dat ook op maandag en woensdag om 07.45 uur in het doelgroepenbad.

Bekijk de agenda op [leeghwaterbad.nl/agenda-spurd-leeghwaterbad](http://leeghwaterbad.nl/agenda-spurd-leeghwaterbad) voor de mogelijkheden voor uw wekelijkse uurtje banenzwemmen.

### **Weggeefwinkel Wheermolen, ook voor u**

Purmerend heeft een weggeefwinkel waar mensen terecht kunnen voor allerlei gratis spullen. Deze winkel is gevestigd in de Wheermolen aan de Pampusstraat 47A, voorbij het Makado- winkelcentrum, en is bedoeld voor alle inwoners van Purmerend.

De vrijwilligers Nancy van Dijk, Gavin Smit en Esther van Wurf draaien de zaak. Ze willen zo veel mogelijk mensen bereiken die niet altijd alles kunnen kopen wat ze nodig hebben. En dat kan echt van alles zijn, van keukenspullen tot speelgoed en van kleding tot woonaccessoires – met uitzondering van meubels, want daarvoor is geen ruimte.

#### **Openingstijden**

Elke maandag en donderdag kunt u bij het team van de weggeefwinkel terecht tussen 10.00 en 12.00 uur. Sinds kort is de winkel in de oneven weken ook op zaterdag tussen 10.00 en 12.00 uur geopend. Zo is de zaak ook voor werkende mensen bereikbaar.

#### **Inleveren**

Heeft u spullen die u niet meer gebruikt en zijn deze heel, nog netjes en schoon? Dan kunt u ze inleveren tijdens de openingstijden tot uiterlijk half twaalf in de weggeefwinkel. U maakt er een ander heel blij mee! Houd er wel rekening mee dat afgifte van goederen buiten de openingstijden niet mogelijk is. Voor vragen kunt u mailen naar [weggeefwinkelwheermolen@gmail.com](mailto:weggeefwinkelwheermolen@gmail.com) of bellen met 06 16731209.

## Overzichtstentoonstelling Frank Muntjewerf

Frank Muntjewerf is een begaafd en productief tekenaar. Tot en met 5 mei kunt u de tentoonstelling van Frank bezoeken in het Purmerends Museum.

Al vele jaren maakt Muntjewerf in opdracht van het Noordhollands Dagblad iedere week een cartoon voor de verschillende regionale edities van deze krant. Het zijn tekeningen die vaak inspelen op de lokale actualiteit. Naast de vaste wekelijkse opdrachten voor de krant maakt hij ook tekenopdrachten voor verschillende kleine en grote bedrijven en voor particulieren.



### Eerste tekeningen

Muntjewerf maakte zijn eerste tekeningen met zwarte oostindische inkt op papier. Dat betekende urenlang arceren en voorzichtig wegkrabben met een mesje als hij een foutje maakte. De opdracht kreeg hij in die tijd telefonisch van de krant door en als hij geluk had, kende hij de personen die moesten worden afgebeeld. Anders moest hij op de fiets naar de redactie in Purmerend om foto's op te halen. Als de cartoon af was, fietste hij weer snel naar de redactie, zodat de tekening kon worden geplaatst.

### Kleur

Later maakte hij een belangrijke stap door in kleur te gaan werken. Eerst in potlood schetsen, dan de lijnen in sepia-inkt trekken en vervolgens met waterverf de kleuren aanbrengen.



Met donkere inkt zet hij tot slot de lijnen nog wat aan. In 2008 stapte Muntjewerf over naar digitaal. Met een Wacom Cintiq-tekenbord en Photoshop waren er mogelijkheden te over. Niet meer gummen, wegkrabben en vloeken als een glas omviel – hoewel hij een enkele keer vergat zijn bestand op te slaan.

### Nieuwsitems

De tentoonstelling laat een selectie zien uit het omvangrijke oeuvre voor de krant. Met zijn altijd trefzekere stijl wordt u meegevoerd naar nieuwsitems die ons toen bezighielden en soms nog steeds actueel zijn.

U kunt het Purmerends Museum vinden op de Kaasmarkt 20. Telefoon 0299-472718, e-mail [info@purmerendsmuseum.nl](mailto:info@purmerendsmuseum.nl).



## Doe mee aan de Swim to Fight Cancer Purmerend

Het duurt nog even, maar wie kan zwemmen, kan op zondag 7 juli in het Noordhollands Kanaal meedoen aan het bijzondere evenement Swim to Fight Cancer Purmerend. Doel is om een afstand te zwemmen en daarmee bij familie, vrienden, kennissen, collega's of klanten geld ophalen voor kankeronderzoek.

Potentiële deelnemers moeten zich vóór maandag 1 juli inschrijven, het liefst zo snel mogelijk. De donaties gaan volledig naar kankeronderzoek. Het bestuur van Fight Cancer Purmerend hoopt op vele tientallen deelnemers uit elke wijk en elk dorp van Purmerend.

Vrijwilligers zijn nu al druk bezig met de voorbereidingen van dit bijzondere evenement. Er zijn de afgelopen jaren in het waterrijke Nederland al tientallen Swims geweest, een sportieve happening met als resultaat vele honderdduizenden euro's voor kankeronderzoek. Fight Cancer Purmerend nodigt belangstellenden uit zich in te schrijven en donateurs te zoeken. Inschrijven gaat via de landelijke website van Fight Cancer.

### Combinatie

Tijdens de Swim to Fight Cancer Purmerend, tussen de Melkwegbrug en de sluis, combineren de deelnemers (individueel, maar ook als team) een persoonlijke sportieve prestatie in buitenwater met het ophalen van geld voor kankeronderzoek. Doneren van geld zonder een zwemster of zwemmer te steunen kan ook rechtstreeks via de website van Fight Cancer.



Swim to Fight Cancer 2020

Bron foto: [weidevenner.nl](http://weidevenner.nl), Foto: Piet Jonker

### Financiering

Fight Cancer wil met de opbrengst van de donateurs wetenschappelijk onderzoek naar kanker bevorderen en versnellen. Fight Cancer Purmerend zet zich in voor kankeronderzoek in het →



