

Wijkkrant met vakantie



De zomer ligt in het vooruitzicht en de redactie van de wijkkrant wenst iedereen een fijne vakantie. Ook wij gaan er even tussenuit, maar zorgen er voor dat we medio september weer een wijkkrant in uw

brievenbus kunnen verzorgen. Ook tijdens de vakantie kunt u foto's, artikelen, aankondigingen en andere zaken mailen naar de redactie: henkdekruijf@telfort.nl. Uw bijdragen plaatsen we dan in de eerstvolgende wijkkrant na de vakantie. ●

Van de wijkagent

Pas op voor insluipeers. De zomervakantie is weer in aantocht en het weer wordt weer mooier. Aan de ene kant is dit fijn en kunnen we de deuren en ramen lekker opengooien om frisse lucht in huis te laten, maar het brengt ook risico's met zich mee.

De ervaring leert dat in deze periode meer insluipingen plaatsvinden, omdat mensen nonchalanter worden met het afsluiten van deuren en ramen voor het weggaan. Daarom geven we u alvast enige tips waar u op kunt (laten) letten en welke kleine maatregelen u zelf kunt nemen.

We beginnen uiteraard met het advies ramen en deuren altijd goed te sluiten. Goed hang- en sluitwerk is hierbij onontbeerlijk. Dit geldt ook voor een doucheraampje, is het echt dicht? Sluit ook altijd uw schuur af.

- Laat post en dagbladen niet in de brievenbus zitten, maar vraag of een buur of die deze voor wil weghalen.
- Laat een lamp(je) branden in de avonduren, ook als u afwezig bent.
- Plaats kliko's en ladders in de tuin zodanig, dat mensen met deze attributen niet naar een balkon of raam kunnen klimmen.
- Sluit altijd de achterdeur als u weggaat, maar ook als u binnenshuis aan het klussen bent, bijvoorbeeld op zolder.

Bent u getuige van een (poging tot) inbraak, bel dan meteen 112. Bij niet 'alarmachtige' meldingen kunt u contact opnemen met 0900-8844. ●

In de herhaling: redactieleden gezocht

Meer dan eens heb ik in de wijkkrant een oproep geplaatst voor nieuwe redactieleden. Soms krijg ik een berichtje in de mailbox of een artikeltje, en dan ben ik blij. Echter, daar blijft het dan ook helaas bij. Daarom doe ik nog eens een beroep op u om mee te werken aan de wijkkrant. Het is namelijk erg leuk om betrokken te zijn bij wat er allemaal in onze wijk gebeurt en daarover te schrijven.

Als ik voor onze wijk interessante artikelen zie in andere media of op websites, ga ik het een en ander navragen om er zelf een verhaal over te schrijven. Ook met onze fotografen heb ik een prima contact. Met hun foto's en informatie kom ik ook vaak tot het schrijven van een artikel.

De wijkkrant verschijnt in principe zeven keer per jaar en als redactie beslissen we helemaal zelf over de onderwerpen voor publicatie in de krant.

Daarbij kost het redactie werk niet veel tijd, ongeveer een of twee uur per week, afhankelijk van wat de inbreng is.

Ook zoek ik iemand die bereid is de contacten te onderhouden met de eindredacteur, altijd per e-mail, en met de opmaker, liefst persoonlijk door langs te gaan in de Baanstede, maar telefonisch of per mail kan natuurlijk ook.

Met de zomervakantie in aantocht hoop ik dat u tijdens deze rustige weken hier even over nadenkt en hopelijk besluit om mee te werken aan onze wijkkrant. Eerst meer informatie inwinnen of een nummer mee proefdraaien is ook mogelijk. Bovendien wordt voor begeleiding gezorgd en is een workshop journalistiek schrijven een optie.

Ik zie u e-mail dan ook graag tegemoet: henkdekruijf@telfort.nl.

De redactie, Henk de Kruijf. ●

Henk de Kruijf Lid in de Orde van Oranje Nassau

Ook voor Purmerenders is 26 april altijd een spannende dag. Sommigen hadden de dag ervoor al nerveus het zondagse pak klaar gehangen, want je weet maar nooit; een koninklijke onderscheiding komt immers altijd onaangekondigd. ➔



WIJKKERNGROEP WHEERMOLEN

Budgetaanvragen voor onze wijk zijn nog altijd mogelijk via:
www.purmerend.nl/product/wijkbudget-bijdrage-aanvragen





Henk de Kruijf had daarvoor allemaal geen tijd, want druk als altijd had hij die ochtend een bespreking in het gemeentehuis, samen met collega Karel van de Kantine Beheers Vereniging van sporthal De Karekiet. Bij aankomst zag Henk wel drukte verderop in de hal, maar schonk er verder geen aandacht aan. De heren werden direct meegenomen door Bert Slegt van de Sportraad en naar boven en naar een kamer gebracht voor het geplande overleg met Spurd.

Henk had een map met alle gegevens meegebracht en op het moment dat hij die openstelde zei Bert: "Henk, laat die map maar dicht, je gaat nu naar beneden." Totaal verbouwereerd liep Henk mee naar de hal, waar hij door het ontvangstcomité richting raadzaal werd verwezen. Tijdens de wandeling over de rode loper kwam het bij hem op: 'Het zal toch niet gebeuren, heb ik dat?' Toen daar ook nog echtgenote Wil, kinderen en kleinkinderen stonden te wachten, viel langzaam het kwartje en werd het hem duidelijk waarom Wil hem uitgerekend die ochtend, ondanks het mooie weer, aanspoorde een colbertje aan te trekken.

Vrijwilligerswerk

Henk, inmiddels 77, kreeg de onderscheiding opgespeld door burgemeester Don Bijl vanwege zijn vele vrijwilligerswerk bij onder andere de volleybalvereniging Purvo en nu VIP, als penningmeester van de Kantine Beheer Vereniging in De Karekiet, voorzitter van de Belangenvereniging voor Huiseigenaren, bestuurslid van de Sportraad, bestuurslid en vrijwilliger van de Wijkkerngroep Wheermolen, redactielid van de Wijkkrant Wheermolen en lid van de Werkgroep Stedelijk Overleg Wijkkranten.

Bijl: "Hij kan worden gekwalificeerd als iemand die zich geruime tijd ten bate van de samenleving heeft ingespannen of anderen heeft gestimuleerd. Gelet op de aard, duur en de uitstraling en de betekenis van zijn activiteiten wordt de heer De Kruijf daarom, bij Koninklijk Besluit van 14 december 2018, nr. 2018002298, benoemd tot Lid in de orde van Oranje Nassau.

Gefeliciteerd

Henk is al bijna twintig jaar betrokken bij de wijkkranten en wijkkerngroepen. Ondanks dat de wijkkranten aan veranderingen onderhevig waren, heeft Henk nog steeds de touwtjes in handen bij de editie Wheermolen, geregeld anderen aansporend om kopij te leveren en bij elk overleg duidelijk aanwezig zijnd om mede de lijnen uit te zetten.

Op 26 april was hij toch even sprakeloos, totaal verrast en opgelaten, maar erg blij met de waardering voor zijn vele vrijwilligerswerk. De redactie van de Weidevenner.nl feliciteert Henk van harte met zijn Koninklijke onderscheiding. Mijn dank gaat uit naar de redactie van de Weidevenner

Kijk voor foto's van alle gedecoreerden naar het webalbum. ●

Golden Sports goed van start

Op dinsdag 7 mei werden in Wijkplein de deelnemers verwelkomd door de directie en medewerkers van Spurd en Golden Sports, die gezamenlijk het Samen Buiten Sporten in de buurt hebben georganiseerd.

Na een korte uitleg wat de bedoeling was van dit initiatief voor het bewegen voor ouderen waren er geen vragen. Zodoende begonnen de deelnemers goedgemutst aan de korte wandeling naar het veldje aan de Doplaan.



Daar hadden medewerkers het veldje van wat kleur voorzien door middel van spandoeken en uiteraard een reclamefolder van het evenement. Ook stond er een kraampje met water, verdikt met vruchten als gesneden citroenen en sinaasappels. Dit staat bekend onder de naam Ouderen Op Gezond Gewicht, oftewel OOGG. Spurd wil vooral ook de krasse knarren er mee kennis laten maken in plaats van alle zoete dranken, zoals die in sportkantine te verkrijgen zijn.

Warming-up

Nadat de ongeveer twintig personen rond de docente waren opgesteld, begonnen ze aan de warming-up. Ieder deed dit op eigen niveau, zonder druk, maar lekker relaxed. Armbewegingen, romp draaien, hamstrings strekken en knieën buigen, zodat alle spieren op een rustige manier aan bod kwamen.

Toen de warming-up voorbij was, werd het geheel vervolgd door een zachte bal naar elkaar toe te gooien. Terwijl de groep was verdeeld, werd de bal niet meer naar elkaar gegooid, maar naar een willekeurige andere persoon in de eigen cirkel.

Cooling-down

De sessie eindigde met een cooling-down om de spieren enigszins tot rust te laten komen. Na nog even een bekertje water te hebben gedronken, gingen de deelnemers terug naar Wijkplein Triton om even gezellig na te keuvelen en te genieten van het welverdiende kopje koffie of thee, dat hen deze keer werd aangeboden door Spurd.

Mede door het alsmaar beter wordende weer was het een geslaagde ochtend, waarop de aanwezige deelnemers met plezier terugkeken en alvast vooruitblikten op de volgende sessies, elke dinsdagochtend om 10.30 uur voor het gebouw Triton - of binnen.

Beter bewegen voor ouderen

Op dinsdag 7 mei was de energieke en verrassende start van Golden Sports in Purmerend. Golden Sports is bedoeld om meer en beter bewegen door ouderen mogelijk te maken. Het is de opzet zulke mogelijkheden in veel steden in ons land tot stand te brengen. Purmerend was nu aan de beurt en in Wheermolen en Overwhere werd dit door middel van flyers kenbaar gemaakt.

Voor mij - evenals voor veel andere ouderen - was het duidelijk dat ik meer en beter moest gaan bewegen. Ik was daar in de laatste tijd minder aan toegekomen en m'n conditie liep voelbaar terug. Ik zocht naar een laagdrempelige mogelijkheid om daar iets aan te doen. Ik wilde dus geen sportclub met verplichtingen en regels, maar meer een soort instuifmogelijkheid, iets wat me voldoende vrijheid biedt om m'n eigen mogelijkheden te verkennen en zelf te beslissen. Ik was dan ook nieuwsgierig naar de aanpak en werkwijze van Golden Sports. Dat Spurd achter dit aanbod staat, was voor mij een betrouwbaar teken.

Buitenlucht

De trainingen vinden in altijd plaats in de buitenlucht. De activiteit duurt een uur en is opgebouwd uit afwisselende, kortdurende oefeningen, soms aangeboden als inspirerende spelmomenten. De nadruk ligt steeds op het beleven van plezier in bewegen.

De opzet is veelbelovend, maar het succes hangt in hoge mate af van de wijze van begeleiding. Waar het beleven van plezier in bewegen het uitgangspunt is, is de manier waarop een en ander wordt gepresenteerd de graadmeter. Laat ik duidelijk zijn: de begeleiding door de sportcoach is vanaf de eerste minuut van de training door de hele groep elkaar niet of nauwelijks kennende ouderen als een schot in de roos ervaren. Als je als sportcoach zo snel een groepsgevoel tot stand weet te brengen, is dat een fors compliment waard. Het feit dat de deelnemers na dit kennismakingsmoment en masse hebben besloten door te gaan, is veelbelovend. Kortom, een aanrader, ook voor ouderen die nog twijfelen Golden Sports, elke dinsdagmorgen half elf, Wijkplein Where, Triton 73.

Naam en adres deelnemer bij redactie bekend.



Nieuws van de voorzitter Wijkkerngroep Wheermolen

Lintje voor Henk de Kruijf

Ons trouwe wijkkerngroep lid Henk de Kruijf heeft op 26 april een koninklijke onderscheiding gekregen voor al het werk dat hij als vrijwilliger voor de samenleving deed en doet. Zo is hij onder meer actief voor de volleybalvereniging Purvo (nu ViP) en was hij bestuurslid van de Sportraad.

Voor de wijk verzorgt hij regelmatig de wijkkrant en is hij actief voor de Werkgroep 55-Plus. Wij hebben de aanvraag voor de onderscheiding dan ook van harte ondersteund. Als dank heeft hij op 26 april van de wijkkerngroep een grote bos bloemen ontvangen. De grootste waardering en beloning voor zijn inzet voor de wijkkrant zou voor hem echter zijn als meer mensen hem actief van informatie willen voorzien voor de krant. Ik vraag hiervoor dan ook nog maar eens jullie aandacht.



Wijkkerngroep in slaapstand

Als wijkkerngroep hebben we al eerder geconstateerd dat onze bijeenkomsten onvoldoende worden bijgewoond en te weinig effectief zijn. Ik heb als voorzitter hierover met een aantal mensen gesproken. Ook uit deze gesprekken blijkt dat men weinig nut ziet in voortzetting van de wijkkerngroep. In overleg met degenen die in feite het bestuur van de groep vormen, Yvonne Lusink, Barend Bosma en Henk de Kruijf, heb ik besloten dit jaar dan ook geen bijeenkomst meer te organiseren, maar tot het eind van 2019 in een soort slaapstand te blijven. Mocht iemand hier anders over denken of behoefte hebben aan een bijeenkomst, laat het ons dan vooral weten. Als er aan het eind van dit jaar geen ideeën zijn over hoe op een zinvolle wijze verder te gaan, lijkt het me het verstandigst de wijkkerngroep op te heffen. Ik kom hierop tegen het eind van dit jaar uiteraard op terug. Dit besluit heeft geen gevolgen voor de wijkkrant en voor de Werkgroep 55-Plus; die zetten hun werkzaamheden op de vertrouwde wijze voort. Rest mij nog iedereen een mooie zomer toe te wensen.

Trees Wijn-Maatman, voorzitter wijkkerngroep.

Oerol-hit komt naar Purmerend

'The Baina Trampa Fritz Fallen' is te zien op zaterdag 29 juni om 19.00 uur en op zondag 30 juni om 16.00 uur op de binnenplaats van Brandweerkazerne Purmerend (Gorslaan 50-52).

Kaarten à € 10,- (exclusief € 1,- servicekosten) zijn te koop via www.reuring.com.



‘Buurtinitiatieven vinden we heel belangrijk’



Dennis Bus (34) is namens sportorganisatie Spurd wijkcoach in Overwhere en Wheermolen. Hij stelt zichzelf en zijn werkzaamheden in deze wijkkrant aan u voor.

“Ik ben een echte Overwheerder. Ik ben hier geboren en opgegroeid en heb jarenlang gespeeld bij rugbyclub Waterland. Na mijn opleiding sportmanagement ben ik aan de slag gegaan als buurtsportcoach rugby bij Spurd, en nu ben ik dus alweer vijf jaar wijkcoach. Ik werk vanuit de afdeling Stimuleringsbeleid, wat inhoudt

dat we proberen zoveel mogelijk mensen in beweging te krijgen en een gezonde leefstijl aan te meten. Spurd heeft verder nog de afdeling Sportsupport, die alle faciliteiten regelt, het beheer en onderhoud van de sportruimtes.

Prachtige Open Hemelvaartsdag Beemster



De Open Dag in de Beemsterpolder, Z.O., Midden-, West- en Noord-Beemster was, mede door het prachtige weer, met recht een Hemelse dag.

Overall waar je de Beemster-vlag zag hangen, was een festiviteit: zang, een geweldige uitleg over het wel en wee van de verwerking van bloembollen, fruit, bijen, meubelmakers waar kinderen mochten timmeren, enzovoort.

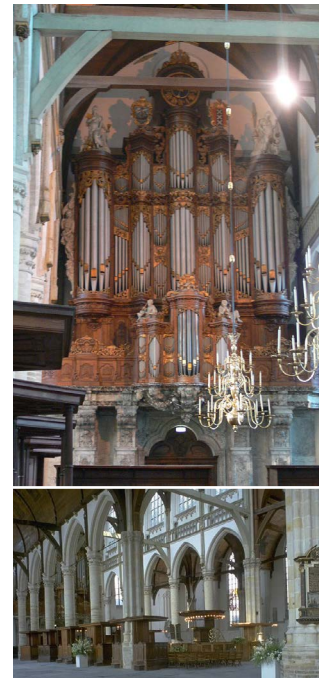
Het was een geweldig gezicht, al die plaatsen waar rijen auto en fietsen stonden geparkeerd, zodat je dacht: wat is dit toch een feest voor al die Beemster-bewoners!



Presentatie Oude Kerk prima bezocht

Op donderdagmiddag 18 april organiseerde de Werkgroep 55-Plus de laatste presentatie van dit seizoen. Deze ging over de Oude Kerk, het oudste gebouw van Amsterdam. Ze vond traditiegetrouw plaats in de grote zaal van ons Triton-gebouw en werd gehouden door Jan R. Broekhuizen.

Wederom kwamen ongeveer zestig bewoners op deze presentatie. Ze luisterden ademloos naar de vertelling die Jan met verve ten gehore bracht, met fantastische beelden van zowel buiten als van binnen de kerk. Zo gingen we tijdens zijn vertelling ver terug in de tijd, namelijk naar de jaren van plusminus 1300, toen de kerk werd gebouwd.



Graven

Ook ging Jan in op de graven waar veel beroemde Nederlanders hun laatste rustplaats vonden en hoe de verdeling van graven in die tijd was. Je had dure familiegraven en andere, de zogenoemde kerkgraven, die aanzienlijk goedkoper waren.

De grafstenen waren vroeger goed te zien, maar zijn langzamerhand door de vele bezoekers aan slijtage onderhevig geraakt. Dit overkwam ook de rustplaats van belangrijke personen, wat nog wel eens tot interne discussies leidde. Daarom werd soms een beeltenis van de overledene in een hoekje aan de wand in de kerk geplaatst.

Jan vervolgde zijn presentatie, van 1300 tot heden, met prachtige beelden.

De middag werd om 16.00 uur met applaus voor Jan afgesloten door de voorzitter van de Werkgroep- 55 plus, Yvonne Lusink, compleet met de overhandiging van een mooie bos bloemen en een envelop.

COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt door en voor bewoners.

Redactie: Henk de Kruijf

Fotografie: Cees Bandt, werkgroepen en derden.

Eindredactie: Fred Berga en WKG.

Website wijkkerngroep is door omstandigheden offline met excuus voor het ongemak.

Ontwerp: Werkom Business Post & Printing

Drukwerk: Werkom Business Post & Printing

E-mailadres: henkdekruijf@telfort.nl

Vermeld in uw e-mail bestemd voor de voorzitter of de redactie van de wijkkerngroep. Anonieme artikelen worden niet geplaatst. De redactie houdt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen. De volgende wijkkrant verschijnt 19-09-2019.