

'Buurtinitiatieven vinden we heel belangrijk'

Dennis Bus (34) is namens sportorganisatie Spurd wijkcoach in Overwhere en Wheermolen. Hij stelt zichzelf en zijn werkzaamheden in deze wijkkrant aan u voor.

"Ik ben een echte Overwheerder. Ik ben hier geboren en opgegroeid en heb jarenlang gespeeld bij rugbyclub Waterland. Na mijn opleiding sportmanagement ben ik aan de slag gegaan als buurtsportcoach rugby bij Spurd, en nu ben ik dus alweer vijf jaar wijkcoach. Ik werk vanuit de afdeling Stimuleringsbeleid, wat inhoudt dat we proberen zoveel mogelijk mensen in beweging te krijgen en een gezonde leefstijl aan te meten. Spurd heeft verder nog de afdeling Sportsupport, die alle faciliteiten regelt, het beheer en onderhoud van de sportruimtes. En het Leegwaterzwembad is ook weer een tak op zich."



Samen

"Samen met mijn collega's organiseer ik allerlei sport- en spelactiviteiten in de wijk, voor alle leeftijden. We proberen hierbij zo veel mogelijk partijen samen te brengen, zoals scholen, ClupWel-zijn, de gemeente, de sociale wijkteams en natuurlijk de bewoners. Als wijkcoaches zijn we eigenlijk de spin in het web. Wat we heel belangrijk vinden zijn buurtinitiatieven, we proberen de vraag naar sportaanbod in te vullen. Een mooi voorbeeld is de kidsclub Overwhere. Die is ontstaan op verzoek van moeders die graag meer activiteiten voor hun kinderen in de wijk wilden, en inmiddels is het een heel populaire club. Laatst hebben we in samenwerking met de kidsclub een yogamiddag voor kinderen georganiseerd. De moeders zorgen voor de mailing en de inschrijfflijst, en wij zorgen ervoor dat we een ruimte en een sportinstructeur regelen."

Vrolijk

"Van een voetbaltoernooitje en circusacts tot een zeskamp en yoga, er komt van alles op je pad. Onlangs hebben we nog een waterschoonmaakactie gehouden, ook weer een initiatief uit de wijk. Dan regel ik bijvoorbeeld



Kinderen doen circus-acts in het park.

van die sup-boards, waarop kinderen rechtopstaand kunnen peddelen. Dat maakt mijn werk ook zo leuk, er komt een hoop creativiteit aan te pas en geen dag is hetzelfde. En over het algemeen hebben we altijd te maken met vrolijke gezichten; we zijn er immers voor om mensen een leuke tijd te bezorgen."

Ouderen

"Naast alle activiteiten voor kinderen richten we ons ook op ouderen. We hebben een uitgebreid programma met onder meer conditiel gym, sportief wandelen en een zogenoemde stoelgroep, waarin je zittend oefeningen doet. We organiseren van tijd tot tijd ook een rollatorloop. De komende jaren willen we nog meer focussen op ouderen. Het zou mooi zijn als we ouderen die nog wel zelfstandig wonen, maar niet veel de deur meer uitkomen, kunnen betrekken bij leuke activiteiten buitenshuis."

Initiatieven

"Als wijkcoach ben ik altijd op zoek naar nieuwe bewonersinitiatieven, dus bij deze roep ik mensen van harte op om met vragen en ideeën op het gebied van sport en bewegen naar mij en Spurd toe te komen. Bel of mail me gerust of leg het idee neer bij de wijkcentra, het sociaal wijkteam of Clup. Zij spelen de vragen dan door en wij nemen contact op. We kunnen op veel manieren ondersteunen en helpen. Tot nu toe krijgen we veel positieve reacties op onze activiteiten en we hopen dat nog meer mensen, jong en ouder, in Overwhere hierbij aanhaken."

Wilt u contact opnemen met Dennis? Dat kan via d.bus@spurd.nl of via 06 - 55934108.

Informatie over alle activiteiten van Spurd vindt u op www.spurd.nl. U kunt ook bellen met het algemene nummer: 0299 - 418100.

Verderop in deze krant kunt u lezen over het nieuwe beweegprogramma voor ouderen, GoldenSports.

Riolering Overwhere-Zuid wordt vernieuwd

Op 8 april organiseerde de gemeente een bijeenkomst voor de bewoners van Overwhere-Zuid over de vervanging van de riolering. Dat grote project staat vanaf volgend jaar tot medio 2023 op stapel. Doel van de bijeenkomst was de bewoners te informeren over de werkzaamheden en hun wensen en vragen te inventariseren.



Bewoners rond de plattegrond.

Het riool moet worden vervangen, omdat het sinds de aanleg van Overwhere, zo'n vijftig jaar geleden, erg verouderd is. Er groeien boomwortels in en het is verzakt, waardoor er water in blijft staan. Dit leidt op veel plaatsen tot verstoppingen. Daarnaast is de straat aan vernieuwing toe. De stoep en rijweg verzakken, waardoor

het regenwater niet meer naar de rioolputten stroomt, en boomwortels zorgen voor hobbels en ongelijk liggende tegels.

Om het nieuwe riool te kunnen aanleggen moet een aantal bomen worden gekapt. Daarvoor in de plaats komen nieuwe aanplant en groenplekken. In deze plannen wordt ook het veranderende klimaat meegenomen. Om periodes van extreme droogte, zoals vorig jaar, te kunnen hanteren, moeten er meer en andersoortige groene plekken komen, waar het regenwater goed in de grond kan zakken.

Meedenken

Als alles letterlijk op de schop gaat, geeft dit ook kans om

naar een betere inrichting van de openbare ruimte te kijken. Daarom zijn de bewoners uitgenodigd mee te denken, en dat deden ze tijdens de bijeenkomst in de Taborkerk graag. In werkgroepen, één per stratenblok, konden ze op een plattegrond aangeven waar ze verbetermogelijkheden zagen voor bijvoorbeeld in- en uitritten en fietspaden.

Kritische vragen waren er ook. Voor het vervangen van het riool moeten immers in veel voortuinen graafwerkzaamheden plaatsvinden, mits bewoners daarvoor toestemming geven. De gemeente heeft toegezegd de tuinen zoveel mogelijk in oude staat te herstellen, maar dat is geen honderd procent garantie. En hoe zit het met de rioolbelasting? Als het nieuwe riolsysteem besparing oplevert, wordt die dan ook doorberekend aan de bewoners?

Daarnaast wil de gemeente de rioleringswerkzaamheden en de herinrichting combineren met de aanleg van stadsverwarming. Dat is een heikel punt voor veel bewoners van Overwhere-Zuid, want hoe gaat dat er straks in de praktijk uitzien? En zullen ze zo niet meer onder druk worden gezet om op aardgasvrij over te schakelen?

Voortgang

De gemeente heeft inmiddels alle vragen, opmerkingen en wensen uit de buurt geïnventariseerd. In de loop van het jaar worden bewonersbrieven verstuurd en nieuwe bijeenkomsten georganiseerd om de voortgang van het project te bespreken. Ook in deze wijkkrant houden we u uiteraard op de hoogte.

Meer informatie is te vinden op www.purmerend.nl/vernieuwen-riolering-overwhere-zuid.

U kunt vragen en opmerkingen mailen naar riooloverwhere@purmerend.nl.

Bollentip: niet weggooien, maar planten



Veel mensen hebben de laatste maanden potjes met bollen aangeschaft: narcissen, krokussen, blauwe of witte druifjes, sneeuw-klokjes, hyacinten, enzovoort.

Als ze zijn uitgebloeid, gooi ze dan niet weg, maar zet ze in de berm of de tuin, dan kun je er volgend jaar opnieuw plezier van hebben.

Martine Bonnema.

Jeugdtheateruitvoering 'Ester' in Taborkerk

Op zondag 26 mei verzorgen kinderen en tieners uit de Protestantse Gemeente Purmerend een theateruitvoering van het bijbelverhaal 'Ester' in de Taborkerk. Iedereen is hiervoor van harte uitgenodigd.



Het boek 'Ester' gaat over de joodse jonge vrouw Ester, die in de vijfde eeuw voor Christus in het Perzische rijk leefde en als koningin haar volk redde van de dood. Met zang, muziek, mooie decors en kostuums wordt dit spannende verhaal tot leven gewekt. De uitvoering begint om 10.00 uur in de grote zaal van de kerk en duurt een uur. De toegang is vrij, er wordt wel gecollecteerd voor een goed doel. Na afloop staan voor de bezoekers koffie, thee en wat lekkers klaar.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ester Metselaar via jeugdwerker@pgpurmerend.nl of 06-14239870.

GoldenSports: buiten bewegen voor senioren



Spurd is op 7 mei in Overwhere en Wheermolen begonnen met een nieuw beweegprogramma voor 'rijpere' Purmerenders: GoldenSports.

Iedere dinsdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur kunnen ze gezellig en ontspannen

samen bewegen in de buitenlucht op het kunstgrasveld aan de Doplaan. Het verzamelpunt is Wijkplein Where, Triton 73.

De lessen worden begeleid door enthousiaste en ervaren coaches en zijn gericht op de verbetering van lenigheid, conditie, kracht en balans. Het programma is laagdrempelig en ook heel geschikt voor mensen met lichamelijke klachten. Na afloop kan natuurlijk in het wijkcentrum nog even worden nagepraat met een kopje koffie of thee.

De kosten bedragen € 3,60 per les. Een strippenkaart voor zes lessen kost € 18,-. Uw eerste les is altijd gratis. Dus kom gerust eens langs op de dinsdagochtend en maak vrijblijvend kennis met GoldenSports.

Wilt u meer informatie? Kijk dan op www.goldensports.nl of www.spurd.nl of bel met 0299 - 418100.

Speelplek gezocht voor lieve peuter

In de vorige wijkkrant heeft stichting Buurtgezinnen een oproep gedaan voor een gezin dat eens per week twee kinderen wilde opvangen als ondersteuning van hun alleenstaande moeder.



Dit is inmiddels tot grote tevredenheid van beide kanten gelukt. De stichting is nu op zoek naar een gezin of opa en oma die een lieve peuter op donderdagmiddag om 12.30 uur bij peuterspeelzaal de Ster aan de Dr. J.M. den Uyllaan willen ophalen en bij wie hij 's middags mag spelen. Zijn moeder ontvangt elke donderdag namelijk persoonlijke begeleiding, waardoor ze die middag geen aandacht kan hebben voor haar kind. Haar zoontje is een erg sociaal jongetje, dat zichzelf goed kan vermaken, ondernemend en af en toe ondeugend is, maar goed luistert.

Bent u geïnteresseerd en wilt u meer informatie? Kijk dan op www.buurtgezinnen.nl of neem contact op met coördinator Irene Langerijs via irene@buurtgezinnen.nl.

Alvast hartelijk bedankt!

Doneer voor hulphond voor Michelle

Dibbes (foto) is de drie maanden oude pup van Overwheerster Michelle Timmer-Tadema. Michelle lijdt aan chronische sarcoïdose, dunnevezelneuropathie en het syndroom van Tietze, waardoor ze geregeld flauwvalt en pijn aanvallen heeft.



Michelle heeft altijd iemand in haar buurt nodig en wil van Dibbes graag een hulphond maken, die het flauwvallen en de pijn aanvallen mogelijk kan signaleren en hulp kan inschakelen als dat nodig is. Met de hond kunnen haar man en zoon ook geruster van huis gaan. Hiervoor is een doneeractie gestart.

De opleiding om van Dibbes een hulphond te maken, wordt helaas niet vergoed, omdat het geen geleide- of ADL-hond is. De training kan alleen bij een speciaal trainingscentrum, Bulters Mekke, worden gedaan en kost ruim € 21.000,-. Meer informatie, ook over Michelles persoonlijke verhaal, leest u op www.doneeractie.nl, met als zoekterm 'Hulphond Michelle'.

Dip

Daarnaast is een facebookgroep opgericht: 'Dip mee voor Dibbes'. Hier kunnen mensen een lootje (een dip) kopen voor producten of acties die gratis worden aangeboden door bedrijven en restaurants in en om Purmerend. Het geld dat hiermee wordt opgehaald, komt ten goede aan de doneeractie. De Plus Lighthart op het Leeuwerikplein doet mee met een statiegeldactie. Kortom, er zijn volop mogelijkheden als u Michelle en Dibbes wilt helpen. Elke bijdrage, hoe klein ook, is zeer welkom.

Buiten in beeld

Marcella Boomsma van Dichterskring Waterland heeft dit keer een gedicht gemaakt bij het titelloze beeld van de dolfijnen aan de Van IJsendijkstraat tegenover Finish Profiles. Het staat er al meer dan twintig jaar en is gemaakt door kunstenaar Frank Rosen (1946).



speels trio

buitelend over elkaar

dartelend vloeiend

pirouette

de dans der dolfijnen

een voorstelling

tussen de bedrijven door

een oase van beweging

Marcella Boomsma.

Overwhere in bloei

Overwheerder Floor van Asten is een groot bloemen- en plantenliefhebber en stuurde een foto in van het prachtig bloeiende longkruid in zijn tuin. Hij vertelt:



‘Om me heen zie ik veel tuinen veranderen in stenen woestijnen, maar het is zo belangrijk dat we bloemen in onze tuin hebben. We hebben al veel te weinig insecten om ons heen, terwijl die essentieel zijn in de natuur. Alle beetjes helpen en ik geniet als ik een hommelp op dit longkruid zie afkomen, die alle open bloemen bezoekt. De kleuren veranderen naar gelang de bloemen ouder zijn van lichtroze naar blauw-lila. Het zijn bloemen die zich eenvoudig verspreiden in je tuin en ze staan zelfs in de schaduw te shinen! Een gemakkelijker plant is er niet, want hij blijft lang bloeien en je hoeft er verder niets aan te doen. En hij geeft de hommels wat ze nodig hebben én verdienen. Ik gun Overwhere dan ook een insecten- en bloemenparadijs!’

Heeft u ook een mooie bloeiende plant in de tuin waarover u iets wilt vertellen? Stuur dan een foto en begeleidend tekstje naar redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com.

COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt voor en door bewoners.

Artikelen en foto's mogen na contact met de redactie worden overgenomen met bronvermelding.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten of niet te plaatsen.

Redactie: Ingrid Koorn.

Aan dit nummer werkten mee: Floor van Asten, Marcella Boomsma, Martine Bonnema.

Eindredactie: Fred Berga, Journalistiek & Meer.

E-mail redactie: redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com.

Ontwerp en drukwerk: Business Post & Printing, Werkom, Purmerend.

Bezorging: Rodi Media.

De volgende wijkkrant verschijnt op 27 juni 2019.

Kopij aanleveren kan tot 3 juni 2019 via redactiewijkkrantoverwhere@gmail.com.